

绿薄荷的盆栽技术

谭雪 张晶 冯国锋 黄贞*

广州市农业农村科学院

DOI:10.12238/as.v8i2.2710

[摘要] 薄荷是一种重要的特种经济作物,是一种世界著名的香料植物,是一种用途广泛的中草药,也是一种散发特殊芳香清凉香气的观赏绿色植物,具有较高的食用、药用和工业价值。薄荷原产于北温带,广泛分布于中国各地区,包含25个种^[1],其中以嫩茎叶供食的绿薄荷为最常用的品种之一。目前,盆栽绿薄荷已成当代一种时尚,同时,为家庭急需提供了方便。故本文来介绍绿薄荷的盆栽技术。

[关键词] 绿薄荷; 盆栽; 技术

中图分类号: S35 文献标识码: A

Potting technique of spearmint

Xue Tan Jing Zhang Guofeng Feng Zhen Huang*

Guangzhou Academy of Agricultural and Rural Sciences

[Abstract] Peppermint is an important special cash crop, a world-famous spice plant, a widely used Chinese herbal medicine, and an ornamental green plant that exudes a special aromatic and cool aroma, with high edible, medicinal and industrial value. Peppermint is native to the northern temperate zone and is widely distributed in various regions of China, including 25 species^[1], among which spearmint is one of the most commonly used varieties fed on young stems and leaves. At present, potted spearmint has become a contemporary fashion, and at the same time, it provides convenience for the urgent needs of families. This article mainly introduces the characteristics, functions and potting techniques of spearmint.

[Key words] spearmint; Bonsai; technology

引言

绿薄荷(Spearmint),别名薄荷、青薄荷、香薄荷、花香菜、留兰香等,是一种唇形科薄荷属(Mentha L.)多年生宿根草本植物。已广泛应用于多个领域。绿薄荷作为一种特色芳香保健蔬菜,为得到更普遍、更好的利用,下面主要介绍绿薄荷的特征特性、作用和盆栽技术(包括种植盆的选择、盆栽土要求、无性繁殖种植、肥水及中耕管理技术、病虫害防治及采收等)。

1 绿薄荷的特征特性

绿薄荷植株高一般30-100cm。分枝性强。茎,匍匐生长,深绿色,方形,具条纹,无毛或近于无毛;叶对生,长3-7cm、宽1-2cm,椭圆状披针形,叶面绿色,叶背灰绿色,无叶柄,先端锐尖,基部宽楔形至近圆形,边缘具锯齿,侧脉6-7对;花为顶生穗状花序,苞叶线形,有绿毛,花冠紫色或白色,花期7-9月;果为小坚果,卵形,黑色,果期8-10月。绿薄荷适应性较强,属长日照植物,喜阳光充足、喜温暖、喜湿润环境,但怕涝,耐热、耐寒能力强,适温为20-30℃,在高温30℃以上能正常生长,在-2℃以下植株地上部生长开始缓慢甚至会枯萎,但地下根茎耐严寒能力强,在低温-20-30℃以下仍能存活^[2-3]。适宜弱酸性、中性肥沃土壤。

生长周期短,一次栽种可多年采收。

2 绿薄荷的作用

薄荷性辛、甘、凉。主要成分为氨基酸、挥发性成分、黄酮类化合物、萜类化合物、有机酸、醌类成分等多种成分^[4]。植株新鲜叶含0.8~1%的挥发油,干茎叶中含挥发油1.3-2%,其中薄荷醇占挥发油总量62-87%,薄荷挥发性成分中的薄荷醇是目前应用于临床药物开发较为广泛的有效成分之一^[5]。绿薄荷茎叶可提取薄荷油、薄荷脑等香料原料,也广泛用于医药、食品、化工、化妆品等工业。嫩枝、叶常作调味香料健康蔬菜食用,用来煎鸡蛋、上汤、焖肉等,是十分普遍且传统的食法。其全株可入药,具有抗炎、抑菌、抗氧化等作用,可用于感冒发热,咳嗽,头痛,咽痛,伤风感冒,神经性头痛,胃肠胀气,跌打肿痛,目赤,风疹等^[6-7]。

3 绿薄荷盆栽技术

3.1 种植盆的选择

种植盆要求在排水性、通气性、保肥性等方面较好,其材质、规格要求不高,大小均可,深度能满足绿薄荷植株根系发育要求就可以,如果要求美观,则要注意材质、颜色、形状等与植物整

体的搭配与平衡,而种植盆的体积一般为植株与盆整体的1/3至1/2为宜,可提升绿薄荷盆栽景观效果。

3.2盆栽土要求

绿薄荷生长对土壤要求不严,但以弱酸性和中性的沙壤土、壤土、腐殖质土或基质种植生长更好品质更佳。

土壤栽培,可用沙壤土、壤土、腐殖质土或普通园土等单一作栽培土;也可1-2种或几种相互掺拌点混匀作栽培土。将栽培土装入种植盆中,盆底放一层土,然后施入适量腐熟有机肥(可拌入少量氮磷钾复合肥),最后装入大量栽培土(不要装满,根据盆大小留3-5cm)备用。基肥要在盆下部,如果盆较浅,就不用施基肥,以防烧根。

基质栽培,基质种植透气性、排水性、保湿性、营养性、抗逆性更好。营养基质配制非常重要,配制方法多种,结合绿薄荷生长特性,可用木屑、椰糠、珍珠岩、泥炭土、蛭石、沙土(或河沙)、园土、腐叶土等配制营养基质土,配制比例可参考以下5种:1)珍珠岩(或蛭石):泥炭土=1:1,2)木屑(或椰糠):园土(或腐叶土)=1:2,3)泥炭土:河沙为2:1,4)泥炭土:园土为2:1,5)园土:河沙:腐叶土=1:1:1;然后加入适量腐熟的鸡粪、猪粪、草木灰或花生麸等有机肥以及少量氮磷钾复合肥,混合均匀堆起(如果较干可用水喷湿)薄膜密封覆盖15-30天,掀开摊在水泥地上暴晒3-7日,或用多菌灵粉剂200-400倍液喷湿后用薄膜覆盖封闭1-2天再暴晒2-3天。要在种植前处理好营养基质,最后装入种植盆中备用。

3.3无性繁殖种植

绿薄荷可用种子和无性繁殖,生产上多采用根茎扦插或分株这2种无性繁殖。无性繁殖育苗,华北地区除冬季下雪、结冰、融冰期外均可进行、以春季2-4月为佳,广东广西等华南地区可全年扦插种植;选取优良的、节间短的、无病的、健壮的、贮藏养分较多的植株作繁殖株。盆栽种植密度稍比大田种植密度大,可以勤采收;盆较小,每穴可进行单株种植,株行距10-15cm;盆如果较大,每穴可进行双株种植,株行距15-20cm。

3.3.1根茎扦插种植

取选定繁殖株新鲜地上中下部根茎枝条,剪取长度8~12cm根茎枝小段(最少保留3个节),基部于节旁处斜剪,去部分叶片,仅保留顶端1-2节的叶片并每片叶子剪去约一半,半小时待切口干燥愈合后,可用多菌灵200倍液浸根茎段切口15-20分钟消毒后晾干,绿薄荷生根能力强无需浸生根水。消毒后的根茎段可进行直接栽种或先扦插育苗再移栽(注意根茎枝段上下不可颠倒),(1)直接栽种,将根茎枝段直接扦插栽种在基质盆穴中,然后盖土压实浇透定根水;(2)扦插育苗移栽,将根茎枝段在准备好的基质苗床上进行扦插育苗,按行距约8-10cm开行沟,把根茎枝段按株距约4-5cm排放好,覆土压实,要把1-2个节埋入基质内,然后浇透水,5-10天开始生根,保持苗床土壤湿润,20-25天或苗高约15cm时进行移植,移栽时,将苗连同所带根茎一起挖出,带土移栽在开好的种植穴中,盖土压实浇透水。

3.3.2分株根茎种植

分株根茎直接种植,连根挖起选定繁殖株,进行分株,剪或切去分株上部茎叶和留健壮根系或新根(修剪老弱根);如果繁殖株地下茎长可将每个分株剪成多个长15cm左右的茎枝段,修剪过长的根。在准备好的盆栽基质中开好种植穴,最好在穴中撒上或混上点多菌灵可湿性粉剂,将剪好的分株或分枝茎段移栽在穴中,盖土压实,浇透定根水。

3.4肥水及中耕管理技术

绿薄荷喜肥,尤喜氮肥。全生长期,遵循“轻施基肥,重施追肥,苗期轻施,分枝期重施”原则,施肥以腐熟有机粪水溶液为主,氮、磷、钾复合肥水溶液为辅。绿薄荷盆栽定植转青至苗期薄施肥1-2次促根系生长,分枝期采收前施肥1-2次,每次采收后追肥1次,每次施肥后要及时浇水。结合栽培土肥沃程度及生长情况进行合理施肥,追肥量参考:苗期施有机水溶液浓度为200kg水+25kg腐熟有机粪+1kg复合肥(泡制2-5天后使用水溶液),分枝期、采收期施有机水溶液浓度为200kg水+50kg腐熟有机粪+2kg复合肥+1kg尿素。

绿薄荷喜湿润。整个生长期,要保持盆土湿润但不积水,其根系发达,根部积水则易烂根,浇水时要在表层泥土干燥后才进行,做到不干不浇,浇则浇透。夏季浇水在清晨和傍晚为宜,冬季则在上午十点钟以后为宜。

中耕除草,中耕原则是宜浅不宜深,因根系集中于土层15cm左右,地下根状茎集中在土层10cm左右;可视情况而定,盆土易板结可中耕松土增加次数,如果盆土保持疏松透气就不用进行中耕松土;一般以采摘为主的在分枝期中耕1-2次和采收期中耕3-4次;以收割为主的在每收割后进行中耕1次。除草,盆栽培草较少,见草就人工拔掉。

3.5病虫害防治

绿薄荷含芳香油,病虫害发生很少。家庭盆栽绿薄荷,以物理防治为主,保持通风透气,及时摘除老叶、病叶和残枝,人工摘除卵块和群集为害的初孵幼虫以及早晨捕捉幼虫,严重时也可使用化学药剂辅助防治;盆栽较大量,多采用物理和生物防治为主、化学防治为辅。

绿薄荷栽培,通常在5-10月高温高湿条件下,叶片会发生锈病(*Puccinia menthae* Pers)和斑枯病(*Septoria menthicola* Sacc. et Let.),严重时会造成叶片枯死、脱落。锈病是一种真菌病害,为害绿薄荷叶背面,病斑上有粉状孢子堆,由橙黄色变黑褐色。斑枯病又称薄荷白星病,也是一种真菌病害,为害叶片两面,病斑由小变大、由近圆形变不规则形状、由暗绿色变暗褐色至灰白色,病斑上生有黑色小点形成白星状。可用药剂进行防治:用65%代森锌可湿性粉剂500-600倍液或波尔多液120倍液喷雾。

绿薄荷栽培也偶有白粉虱、蚜虫、地老虎和夜蛾类害虫为害,在5-10月高温下发生较多。白粉虱、蚜虫吸食绿薄荷植株汁液,被害部位褪绿、变黄、萎蔫,严重时甚至全株枯死,可用化学药剂3%啶虫脒乳油2000-3000倍液、50%辛硫磷1000-2000倍液、20%吡虫啉可湿性液剂2000-3000倍喷雾防治。地老虎害虫会咬

断幼苗或茎枝条,夜蛾类害虫会将叶片咬缺刻、孔洞,可进行毒饵诱杀(方法:用90%晶体敌百虫或2.5%粉剂敌百虫化学药剂与炒香的菜籽饼、稻谷、新鲜菜叶等拌匀,制成毒饵,撒在盆中进行诱杀),或用黑光灯诱杀成虫(夜蛾有趋光习性),或用2.5%敌百虫粉剂800倍液喷雾。

3.6初次收获

绿薄荷,以食用嫩茎叶、嫩芽为主,采收期较长,当苗高20cm时,进行第一次摘采嫩梢,以促侧枝侧芽生长,家庭食用,可经常采摘,枝条每长高10-15cm均可采摘,选晴天采收。如果药用,华北地区一般年采收2次,7月、10月各采割一次;华南地区年采收可达3-4次,每3或4月收一次,最好在晴天上午10点左右和下午3点左右收割。

4 结语

绿薄荷药食同源历史悠久,是薄荷中食用嫩茎叶最常用的品种。本文为进一步科普绿薄荷以及家庭、生产者提供盆栽技术参考,让绿薄荷得到更普遍、更好的利用和栽培出更优质的产品。

[基金项目]

本论文由2024年度广州市农业农村科学院广州市支农资金项目“全省农作物品种种子抽检样品的田间纯度鉴定试验和储备种子抽检”(项目编号:NJTG20240041)支持。

[参考文献]

- [1]张德纯.薄荷[J].中国蔬菜,2011,23(019):43.
- [2]江蓉,吴伟.留兰香特性及栽培技术[J].农村科技,2012(6):58-59.
- [3]尹亚梅,吐逊娜依.留兰香特征特性及栽培技术要点[J].新疆农业科技,2011(6):41.
- [4]房海灵,李维林,任冰如,等.薄荷属植物的化学成分及药理学研究进展[J].中国药业,2010,19(10):13-17.
- [5]刘红杰,金若敏.薄荷油研究进展[J].山东中医药大学学报,2006,30(6):502-505.
- [6]陈军.我国薄荷属植物特性及利用(Ⅱ)[J].林产工业,2011(4):54-55.
- [7]吕爽,田呈瑞,韩莎莎.薄荷属植物精油和多酚类的抑菌性及抗氧化性研究[J].食品与生物技术学报,2011,30(6):827-831.

作者简介:

谭雪(1972—),女,汉族,广东省广州市人,本科,广州市农业农村科学院,副部长,研究员,研究方向为蔬菜研究与推广。

*通讯作者:

黄贞(1972—),女,汉族,广东省广州市人,本科,广州市农业农村科学院,研究员,研究方向为蔬菜育种研究与推广。