

草果优质栽培技术探讨

颜超

盈江县苏典傣族乡人民政府

DOI:10.32629/as.v9i2.3729

[摘要] 草果为传统中药及优质的调味香料食材,是一种经济价值较高的林下植物。盈江县为典型的立体气候,当地生物资源丰富、降雨充沛、光照充足、土壤肥沃、有机质含量高、植被覆盖率高,是发展草果种植产业的理想区域。基于此,本文结合盈江县地理环境条件、草果种植生产情况,阐述草果优质栽培技术内容,包含选地整地、播种定植、抚育管理、病虫害防治、适期采收等环节,旨在为盈江县草果种植产业发展奠定技术基础。

[关键词] 草果; 栽培技术; 病虫害防治; 盈江县

中图分类号: S604+.7 **文献标识码:** A

Exploration of High Quality Cultivation Techniques for Grass Fruit

Chao Yan

People's Government of Sudian Lisu Township, Yingjiang County

[Abstract] Grass fruit is a traditional Chinese medicine and high-quality seasoning ingredient, and is a valuable understory plant with high economic value. Yingjiang County is a typical three-dimensional climate with abundant biological resources, abundant rainfall, ample sunshine, fertile soil, high organic matter content, and high vegetation coverage. It is an ideal area for developing the grass and fruit planting industry. Based on this, this article combines the geographical and environmental conditions of Yingjiang County, as well as the production situation of grass and fruit planting, to elaborate on the content of high-quality cultivation techniques for grass and fruit, including land selection and preparation, sowing and planting, nurturing and management, disease and pest control, and timely harvesting. The aim is to lay a technical foundation for the development of grass and fruit planting industry in Yingjiang County.

[Key words] grass fruit; Cultivation techniques; Disease and pest control; Yingjiang County

草果为姜科豆蔻属多年生常绿丛生草本植物,是“药食同源”经济林树种之一^[1]。近年来,盈江县将草果作为当地特色产业,多方筹措资金大力发展草果种植。2024年,盈江县投入乡村振兴衔接资金797万元用于扶持草果产业,带动农户新种植草果面积2.22万亩,完成老园提升改造5.34万亩。截止2025年,盈江县草果种植面积达20.44万亩,鲜草果产量3.75万吨,农业产值达3.75亿元,实现“联农带农、促农增收”的发展目标。为进一步提升盈江县草果种植经济效益,提高单产产量及商品品质,笔者结合自身多年实践经验,对草果特征特性进行总结,并阐述高效栽培技术,内容如下。

1 草果特征特性

1.1 草果特征

草果为姜科豆蔻属多年生常绿丛生草本,茎丛生,高度可达3m左右,植株有辛香气味,地下部位形似生姜^[2]。叶片为披针形,长度在40—70cm之间,叶宽10—16cm,顶端为渐尖特征,基部渐

狭窄,边缘为干膜质,叶片两面光滑、无毛,无叶柄或短柄,叶舌为全缘,顶端钝圆,叶舌长0.8—1.2cm。花序为穗状、无分枝,花序长13—18cm、宽5cm,每个花序有花5—30朵。果实为蒴果,呈密生,成熟后外观为红色,干燥后外观为褐色,果实不开裂,呈长圆形或长椭圆形,长4—5cm,宽2cm左右,无毛;果梗长度2—5mm,基部有宿存苞片,种子呈多角形,直径范围4—6mm,香味浓郁。

1.2 草果生长特性

草果喜温暖、半阴半阳的环境,适宜在林下栽培生长。栽培期间,要求庇荫度40%—50%之间,空气环境湿度保持在78%—90%之间,温度5℃—20℃之间。喜湿润环境,不耐旱,开花季节降雨量过多时,会造成花朵腐烂、结果性差;当开花季节出现干旱天气,花朵干枯无法顺利坐果^[3]。草果栽培土壤以有机质含量高、腐殖质、排水便利、潮湿、pH值范围4.5—6.5为宜。结合盈江县草果种植生产观察发现,通常种植区域在阴坡地带比阳坡地带较好;山脚、平缓的山顶种植草果比山腰地带较好。

2 草果优质栽培技术的分析

2.1 选地整地

2.1.1 选地

草果适宜栽培在水源便利、林地庇荫、土质肥沃、有机质、腐殖质含量丰富、土壤疏松湿润、海拔范围1200—1800m的平缓山谷或溪边土壤,重黏土、贫瘠土不建议栽培。

2.1.2 整地

将林间生长过密的杂草、灌木、林木等砍除,将土表灌丛、杂草、石块等清理干净。播种前1个月,对林土进行深翻处理,翻耕深度20—25cm,确保土壤质地细碎。同时施足底肥,使用充分腐熟有机肥2—2.5t/667m²,施肥后耙耱土表,确保土面平整、上虚下实。播种前进行起垄,垄面高20cm、宽120—150cm,垄面平整待播。

2.2 播种栽植

2.2.1 种子处理

草果种子在8—9月期间,果实由鲜红色转变为紫红色,种子由白色转变为银灰色,种子香味浓郁时,即达到成熟标准。采收果实作留种用时,从长势健壮、结实量多的母株采集。将采集鲜果置于散光条件下晾晒处理2—3d,每日晾晒3—4h为宜。晾晒结束后将果皮剔除,取出内里种子团,将果肉冲洗干净,置于清水中浸种处理10—12h。期间取出种子将外层果肉、胶质物冲洗干净后待播。若未能及时播种,将草果种子与草木灰依据1:3的比例混合后装入容器内贮藏。

2.2.2 分株繁殖

分株繁殖方式操作时间通常为春季幼嫩新芽开始萌发、未出土前进行,从健壮母株丛中选取1年生健壮分株,将下部叶片剪除,保留上部叶片2—3片即可。将分株单芽根茎挖出,根茎长度在7—10cm为宜,移出后定植即可。定植时,依据株行距1.3m×1.7m挖定植穴,定植穴宽50cm、深50cm、高40cm。定植覆土压实,并浇灌充足的定根水。当幼苗生长至高度60—120cm时,进行移栽,移栽时间为每年春季新芽出土前,将抽芽的丛株根状茎挖出,将1年生或2年生单株进行截断作为种苗,进行分株定植。分离后,保留上部叶片2—3片,减少水分蒸发影响。

2.2.3 播种方式

种子播种方式,多采取条播的方式。播种前,在畦面上依照行距15—20cm挖深15cm的播种沟。人工播种,依据株距6cm的间距播入种子1—2粒。播种后上方覆盖一层细碎土壤,覆盖深度控制在2—3cm。播后浇灌1次透水,并在上方覆盖秸秆或树叶遮阴处理,保墒。当环境平均气温为25—28℃之间时,草果种子播种后20d左右即可出苗。在苗床培育6个月左右即可移栽定植。

2.2.4 播种时间

草果播种常采取随采随播的方式。春季播种出苗率效果较低,播种时间多为2—3月期间。秋季播种后效果相对较好,采种当年9—10月中旬播种,此阶段盈江县环境气候适宜,环境温度在18—22℃之间,播种后发芽率高、发芽快、成苗效果好。当播种时间延迟至10月下旬后,气温下降不利于草果种子当年发芽。

通过对盈江县草果播种调查发现,10月中旬前秋播的种子,通常在播种后30d左右完成大部分种子发芽出土,出苗率在60%~70%之间;播种后40—50d,草果种子发芽率提升80%以上;至翌年2月温度回升,发芽率提升至90%左右。播种后至翌年5—6月期间,即可将田间草果幼苗移栽定植,避免夏季高温季节幼苗仍存在苗床上,易引发疫病。

2.2.5 移栽定植

移栽定植密度为株行距1.3m×1.7m,挖宽30cm、深15cm的定植穴,单穴定植幼苗1—2株。草果一年四季均可移栽定植,其中以4月中下旬至5月上旬及8—9月移栽效果较好。移栽时,以降雨天或阴天为宜,定植后浇灌定根水,保持土壤相对含水量70%左右,可以有效提升移栽成活率。移栽过程中减少根系损伤,避免影响移栽成活率。

2.3 抚育管理

2.3.1 中耕除草

草果定植后第1—2年期间,每年除草3—4次,通常在2月、5月、8月进行。定植3年后,林间植株郁闭度提升,进入草果开花结果期,此阶段杂草生长较慢,每年除草1—2次即可。首次除草为1—2月、第二次除草为草果收获后。除草同时进行人工中耕,中耕深度控制在5—10cm,疏松土壤、清除杂草。

2.3.2 追肥

草果喜肥水,每年追肥2—3次为宜。首次追肥以有机肥为主,混合少量无机肥。首次追肥施充分腐熟有机肥1—1.5t/667m²、过磷酸钙15—20kg/667m²,追肥时间为春风前后,此阶段空气温度回升、降雨量多、空气相对湿度高,是草果植株生长旺盛阶段。追肥时,采取沟施的方式,在草果行间挖深20cm、宽15cm的施肥沟,将肥料与土壤混合均匀后回填至施肥沟内即可。

第二次追肥时间为处暑前后,以提升草果植株抗性为主。追施草木灰100—150kg/667m²,追肥方式为沟施,同上。

草果生长进入开花结果阶段,每年追肥时间提升至4次左右。首次追肥攻苗肥,追肥时间为果实采收后11—12月期间,将田间老苗、病苗、枯死苗剔除,追施充分腐熟有机肥1—2t/667m²、过磷酸钙15—20kg/667m²,采取沟施的方式,施肥后及时培土,培土高度为盖过匍匐茎1/2为宜。第二次追肥为壮花肥,追肥时间为惊蛰至春分期间,追施充分腐熟有机肥100kg/667m²、尿素2—5kg/667m²;第三次追肥时间为谷雨前后,促进草果花粉发育,采取根外追肥的方式,使用磷酸二氢钾30—50g/667m²、硼酸叶面肥15—20mL/667m²,兑水30—45L,茎叶喷雾1次即可。第四次追肥时间为小满至芒种之间,采取叶面追肥的方式,使用磷酸二氢钾50—80g/667m²,兑水30—45L,茎叶喷雾,每间隔5—8d喷施1次,促进果实膨大,减少落果。

2.3.3 培土

草果栽培期间,需进行植株培土,可以提升幼芽长势。在开花期后,停止培土,避免造成花蕾损伤,出现花蕾腐烂、不结实。每次进行人工除草时,当出现须根暴露出土表,可以在须根上方培施少量土壤,保障根系正常生长。

2.3.4 排水灌溉

草果开花季节水分管理十分关键,盈江县草果开花季节降雨较多。为避免涝害影响,可以在草果种植地块周边挖环状排水沟,避免积水。而当开花季节过于干旱时,草果花朵易枯萎,结实性差。当开花季节出现干旱时,及时进行水分灌溉及覆盖秸秆,保持土壤相对含水量70%左右为宜。

2.3.5 调节林间郁闭度

草果属于半阴性作物,在整个栽培期间,注意林间庇荫。当林间量过大时,出现林间透光度不足的情况下,草果植株易徒长,开花结果量减少。在开展除草及培土过程中,注意对林间植株的疏伐,保持林间郁闭度50%—60%之间为宜。

2.4 病虫害防治

2.4.1 病害

草果栽培期间常见病害主要为立枯病,多发生在苗期,盈江县3—4月期间发病率较高。发生后造成幼苗茎基部缢缩、腐烂,幼苗倒伏、枯萎^[4]。

当苗床出现立枯病时,及时将中心病株拔除,并使用30%甲霜·噁霉灵水剂15—30mL/667m²或0.3%四霉素水剂30—50mL/667m²,兑水30—45L,茎叶喷雾,间隔5—8d喷施1次,连续使用2—3次即可。或使用30%噁霉灵水剂100—120mL/667m²,兑水100—120L,苗床均匀泼洒药液,间隔10—15d/次,连续使用2—3次即可。

2.4.2 虫害

草果栽培期间,虫害以钻心虫危害最大,其钻蛀至草果植株茎部危害,造成植株枯萎、折断^[5]。

当出现钻心虫危害植株时,立即将发生枯心的植株剪除,并使用50%杀螟松乳油15—20mL/667m²,兑水30—45L,茎叶喷雾,

间隔15d喷施1次,连续使用2次即可。

2.5 适期采收

草果移栽后2年即可开花结果,通常在生长至6—7年后方可进入盛果期。草果果实成熟期为9—10月期间,果实外观呈紫红色、未开裂时及时采收。采收时先将果序割下后再采收果实。采收下的果实进行晾晒干燥或小火烘干,避免长期贮藏出现霉变。

3 结语

为保障盈江县草果产业良好发展,农户在开展草果栽培期间,应当做好选地整地、播种定植、肥水管理、病虫害防治等一系列的栽培环节,保障草果植株健壮生长,提升开花结果量,实现草果高产稳产。

[参考文献]

[1]杨晓宇,吴莲张,杨毅,等.怒江草果健康种苗繁育和高产栽培技术[J].热带农业科学,2025,45(03):37—41.

[2]邓辉敏,杨晓慧.气象因子对草果产量的影响分析[J].农村实用技术,2025,(06):61—63+66.

[3]和耀光,罗云美.草果高产栽培技术[J].云南农业,2022,(03):83—84.

[4]黄梅,廖方平,张映萍,等.怒江草果常见病害及其绿色防控措施[J].中国热带农业,2025,(02):61—68+47.

[5]阿普前,李世岚,李诚忠,等.怒江州草果主要虫害及防控对策[J].热带农业工程,2025,49(03):139—142.

作者简介:

颜超(1993—),男,傣族,云南盈江人,本科,助理农艺师,研究方向为农业技术推广。