

家庭鱼塘草鱼养殖培育技术

邢洪影

阜阳市颍东区农业农村局

DOI:10.32629/as.v9i6.4067

[摘要] 草鱼作为我国四大家鱼,具有生长周期短、适应性强、养殖成本低等优势。文章遵循鱼类生态适应性理论与水产病害生态防控理论,系统分析家庭池塘草鱼养殖的主要特点;针对集群性强、水质要求高等养殖需求,从养殖准备、病害防治、合理捕捞等维度出发,探索小规模养殖的新路径,推动草鱼养殖的科学化、规范化与高效化,契合渔业发展需求。

[关键词] 家庭鱼塘;草鱼养殖;培育技术;方法策略

中图分类号: S962.3+3 **文献标识码:** A

Techniques for Breeding and Cultivating Grass Carp in Family Fish Ponds

Hongying Xing

Yingdong District Agriculture and Rural Affairs Bureau, Fuyang City

[Abstract] As one of the four major fish species in China, grass carp has advantages such as a short growth cycle, strong adaptability, and low farming costs. This article follows the theories of fish ecological adaptability and ecological prevention and control of aquatic diseases to systematically analyze the main characteristics of family pond grass carp farming. Addressing farming needs such as strong clustering tendency and high water quality requirements, it explores new approaches for small-scale farming from the perspectives of farming preparation, disease prevention and control, and reasonable harvesting, promoting the scientific, standardized, and efficient development of grass carp farming to meet the needs of fisheries development.

[Key words] Family Fish Pond; Grass Carp Cultivation; Breeding Techniques; Methods and Strategies

前言

根据《2025年全国水产养殖面积统计快报(淡水)》公布的数据,2025年国内淡水鱼养殖面积约为4827万亩,淡水鱼获消费量2980万吨。与鲢鱼、鳙鱼等鱼类相比,草鱼养殖的投入少,风险低,效益高,为提升家庭鱼塘草鱼养殖能力,养殖户应当调整思路,立足养殖特点,优化养殖技术,完善养殖体系,通过养殖培育体系的合理构建,提升鱼苗存活率,减少病害发生,提高总体产量,规避养殖风险,实现家庭水产养殖的现代化。

1 家庭池塘草鱼养殖特点分析

1.1 集群性较强

草鱼属于典型的群居性淡水鱼类,在自然栖息与人工养殖状态下均呈现显著的集群活动特征,该生物学特性是家庭鱼塘养殖管理的核心依据之一。在家庭池塘小规模养殖环境中,草鱼自鱼苗阶段便会形成集群游动、集群摄食的生活习性,养殖密度、水体空间、饵料分布直接影响其集群活动状态。合理的集群状态能够提升草鱼摄食效率、促进群体同步生长,便于养殖户统一开展投喂、水质调控等日常管理工作。由于家庭鱼塘水域面积有限、水体环境相对封闭,高密度集群造成局部水体溶氧量

快速消耗,引发水体缺氧、鱼类浮头等问题。同时,集群状态下鱼类体表摩擦频繁,容易引发体表黏膜损伤,为病原菌入侵创造条件,间接提升病害爆发概率。

1.2 水质要求高

草鱼为草食性鱼类,摄食量大、代谢排泄物多,家庭鱼塘水体循环能力较弱、自净能力有限,长期养殖易出现残饵堆积、粪便沉积的问题,进而引发水体富营养化,导致氨氮、亚硝酸盐等有害物质超标,破坏水体菌群平衡。同时,草鱼不同生长阶段对水质指标要求存在差异化标准,鱼苗阶段对水体溶氧量、透明度、酸碱度的耐受范围更窄,成鱼生长阶段对水体清洁度、淤泥厚度要求更高^[1]。相较于规模化养殖池塘,家庭鱼塘普遍存在增氧设备简陋、换水不及时、底质改良不到位等问题,极易出现水质浑浊、水体老化、溶氧不足等现象,抑制草鱼新陈代谢,延缓生长速度,引发群体性应激反应,造成养殖损耗。

1.3 常见病集中

家庭养殖过程中,草鱼发生血病、烂鳃病、肠炎等病害的概率较高,并集中出现在高温高湿、水体微生物活跃的夏秋季节。结合过往经验,3类常见病的诱发因素具有明确的场景针对性,

出血病多由水质恶化、应激刺激、病毒感染引发,烂鳃病多源于水体有害菌滋生、鳃部损伤感染,肠炎病则与饵料变质、投喂过量、饲料配比不合理密切相关^[2]。同时,草鱼集群性的生活习性导致病害一旦发生,会在短时间内快速传播蔓延,家庭养殖户普遍存在重治疗、轻预防的养殖误区,缺乏常态化生态防控意识,病害发生后盲目用药、用药不规范,不仅难以有效控制病情,还会造成水体二次污染,降低成鱼品质,大幅增加养殖损耗与养殖成本。

2 家庭池塘草鱼养殖培育技术的方法策略

2.1 有序做好养殖准备工作

2.1.1 做好鱼苗的筛选

家庭鱼塘养殖过程中,养殖户需要结合本地水土环境、气候特征,优先选择体质健壮、规格均匀、抗逆性强的优质草鱼苗种,杜绝携带病原菌、体质孱弱的劣质鱼苗。在筛选标准上,重点观测鱼苗体表状态,优质鱼苗体表完整无伤、鳞片紧实、色泽鲜亮,游动敏捷、活力充足,对外界刺激反应灵敏;在规格方面优先选择体长均匀、体态匀称的苗种,规避大小差异过大的鱼苗混养,避免后期出现强弱分化、抢食不均的问题^[3]。同时,严格把控鱼苗来源,优先选择正规育苗基地培育的苗种,保障苗种遗传性状稳定、无先天性病害。鱼苗投放前需开展预处理消毒工作,采用3%淡盐水对鱼苗进行短时浸泡消毒,有效杀灭体表附着的细菌与寄生虫,规避带菌入塘引发的后期病害问题,为后续养殖管理奠定良好基础。

2.1.2 做好池塘的选择

在池塘选址上,养殖户应当优先选择水源充足、水质洁净、无工业污染、排灌便捷的区域,保障养殖用水稳定供给,同时便于后期换水与水体调控。池塘规格需要贴合家庭养殖场景,适宜面积为5-10亩,水深控制在2.5米以上,该规格既能保障草鱼充足的活动空间,又便于养殖户开展日常巡查、投喂、清塘等管理工作。同时,严格把控池塘底质条件,底部淤泥厚度需控制在20厘米以内,过厚的淤泥易滋生有害微生物、堆积有害物质,破坏水体生态。池塘投放鱼苗前需完成彻底清塘作业,采用每亩75公斤生石灰或合规漂白粉进行全池泼洒消毒,全方位杀灭池塘底部与水体中的病原菌、寄生虫及野生杂鱼,彻底清除养殖隐患。此外,需配套基础养殖设备,根据池塘面积配备适配增氧设备,保障水体溶氧量稳定达标,规避缺氧浮头问题。

2.2 健全完善养殖技术体系

2.2.1 加强水质管理

养殖户在日常养殖过程中,需要定期监测水体溶氧量、透明度、酸碱度、氨氮、亚硝酸盐等核心指标,保障水体溶氧量持续维持在5mg/L以上,酸碱度保持中性偏弱碱性,契合草鱼最佳生长环境要求。针对家庭鱼塘水体自净能力弱的特点,建立定期换水制度,每15天根据水体肥瘦、浑浊程度适度换水,单次换水量不超过池塘总水量的三分之一,避免温差过大引发草鱼应激反应^[4]。做好底质改良工作,定期使用水产专用改底产品,清理池塘底部残饵、粪便及腐烂有机质,减少有害物质堆积。养殖户还可以通过生态种养模式优化水体环境,适量搭配种植水生绿植、

投放少量鲢鳙滤食性鱼类,构建良性水体生态循环系统,抑制有害藻类滋生,维持水体菌群平衡,实现水质长效稳定。

2.2.2 加强饲料投放

养殖户需要结合草鱼草食性生物学特性,建立“精料为主、青料为辅、定时定量、科学配比”的投喂体系。具体来看,在饲料选择上,养殖户应当优先选用蛋白质含量30%左右的专用草鱼配合饲料,兼顾生长效率与养殖成本,同时搭配新鲜水草、陆生禾本科牧草等青饲料,避免长期投喂精料引发草鱼肝胆病变。投喂频次与投喂量需结合水温、天气、鱼体生长状态动态调整,水温18℃以上草鱼摄食旺盛,在每日7时、12时、17时分三次进行固定投喂,投喂量控制在鱼体总重量的5%-6%;水温低于10℃时草鱼基本停食,减少或停止投喂。阴雨、闷热、低压天气水体溶氧量不足,草鱼摄食欲下降,需酌情减少投喂量,避免残饵堆积污染水体^[5]。坚持定点投喂,固定投喂区域,便于观测草鱼摄食状态、及时调整投喂方案,杜绝盲目投喂、过量投喂,从源头减少水体污染与病害诱因。

2.2.3 加强池塘消毒

家庭鱼塘消毒环节,养殖户需要区分养殖前期、养殖中期、换季关键节点,实行差异化消毒方案,确保池塘消毒效果。具体来看,鱼苗投放前,养殖户应当进行彻底清塘消毒,全方位清除池塘内病原微生物与有害生物。养殖生长期需开展常态化预防性消毒,每月采用合规水产消毒剂开展1次全池泼洒消毒,重点杀灭水体与池壁附着的细菌、寄生虫,抑制有害菌群繁殖。夏秋高温病害高发季节,需加密消毒频次,每半个月开展一次针对性消毒,同时结合底质改良,消除淤泥中的病原滋生温床。消毒过程中,严格遵循安全用药规范,控制药剂使用剂量,杜绝滥用违禁药剂,避免药剂残留影响鱼体健康与水体生态。消毒后适时换水、增氧,加速水体药剂挥发,维持水体生态平衡,实现无病预防、有病控源的养殖目标。

2.3 科学应对草鱼常见病害

2.3.1 出血病的防治

草鱼出血病是危害家庭鱼塘养殖最为严重的病毒性传染性病害,病原体为草鱼出血病毒,具有明显的季节爆发规律,集中在每年6—9月水温28℃-35℃的高温时段。该病害传播扩散速度快、群体致死率可以达到60%以上,对养殖产能造成毁灭性影响,养殖户在出血病防控过程中,需要常态化监测水质指标,将水体氨氮、亚硝酸盐严格控制在安全阈值内,单次换水时水温温差控制在2℃以内,杜绝大幅度水环境变动,稳步提升鱼体抗应激、抗病毒能力。在夏秋病害高发窗口期,每10天全池泼洒浓度为0.3mg/L的聚维酮碘,同时搭配黄芪多糖、板蓝根等中草药抗病毒制剂拌料投喂,连续投喂3-5天,有效抑制水体与鱼体内病毒增殖。发病期间优化投喂结构,降低高蛋白精料投喂比例20%,添加免疫多糖类添加剂强化鱼体免疫机能。治疗阶段严格恪守水产养殖安全用药标准,选用合规水产专用抗病毒药物,按照每100kg鱼体重对应规范剂量拌料投喂,连续用药5-7天为一个疗程,杜绝随意增减药量、盲目混用药物。

2.3.2 烂鳃病的防治

烂鳃病为细菌性病害,是草鱼养殖最常见的病害类型之一,主要因水体有害菌滋生、鱼体鳃部损伤感染导致,病鱼鳃丝腐烂发白、附着污物,呼吸受阻,摄食能力大幅下降,如果没有及时防治会引发大规模死亡。养殖户应当聚焦水体生态优化与养殖操作规范,进行双重管控,坚持常态化清淤改底,每年养殖前彻底清理池底淤泥,将淤泥厚度稳定控制在20cm以内,日常每15天换水1次,维持水体溶氧量 $\geq 5\text{mg/L}$ 、水体透明度30–40cm的适宜标准,从环境层面抑制柱状黄杆菌。同时规范各项养殖操作,鱼苗投放、日常巡查、捕捞作业全程轻柔操作,避免鱼体鳃部与体表机械损伤,切断病原菌侵染途径。在病害发病初期,需第一时间打捞塘内病鱼、死鱼并无害化处理,阻断病菌传播链条,随即采用二氧化氯 0.4mg/L 浓度全池泼洒杀菌,彻底杀灭水体致病菌。治疗周期内持续开启增氧设备,保障水体溶氧充足,每日监测水质动态,及时调整水体环境参数。常规治疗以3–5天作为基础疗程,疗程结束后停用消杀药物,投放EM菌、乳酸菌等微生态制剂调节水体菌群平衡,修复池塘底质与水环境,持续巩固防控效果,有效规避烂鳃病反复侵染,保障草鱼正常生长发育。

2.3.3 肠炎的防治

草鱼肠炎病属于典型的养殖管理型病害,核心诱因是饲料变质、投喂过量、饲料配比失衡、水体污染等,病鱼主要表现为腹部肿胀、肛门红肿、肠道充血发炎、摄食停滞,严重时会出现腹水、死亡。该病防控核心在于规范投喂管理,严禁投喂发霉变质、过期劣质饲料,合理搭配精料与青料,严格控制投喂量,杜绝过量投喂加重鱼体肠胃负担。日常严格把控饲料质量,坚决杜绝霉变、受潮、过期饲料入塘投喂,优化饲料配比结构,将精饲料与青饲料投喂比例控制在3:2,贴合草鱼草食性消化特性。定量管控投喂量,单次投喂量以鱼体1小时内吃完无残饵为标准,避免过量投喂加重草鱼肠胃代谢负担。日常养护中实行肠道保健常态化管理,每月定期在饲料中添加益生菌、大蒜素、中草药健胃制剂,连续拌料投喂4天,有效调节草鱼肠道菌群结构,提升肠胃消化吸收能力与机体抗病免疫力。病害恢复后持续优化投喂方案与水质环境,建立长效防控机制,从源头杜绝肠炎病频发。

2.4 优化调整草鱼捕捞方案

养殖户在草鱼捕捞过程中,可以采用轮捕轮放的捕捞模式,根据草鱼生长速度,定期筛查池塘内成鱼规格,对达到上市标准的大规格草鱼及时捕捞上市,降低池塘养殖密度,为剩余中小规格草鱼提供充足的生长空间与饵料资源,促进群体同步生长。捕捞时机需合理把控,优先选择水温适宜、天气晴朗的时段开展捕捞作业,避开高温、低温、阴雨闷热天气,减少捕捞过程中鱼体应激与体表损伤。捕捞作业时规范操作流程,轻柔作业降低鱼体机械损伤,避免引发捕捞后病害。同时结合市场价格波动规律,灵活调整捕捞节奏,错峰上市提升养殖经济效益,捕捞后及时清理池塘、消毒改底,根据池塘承载力适量补放鱼苗,实现池塘水体资源循环利用,保障家庭鱼塘养殖的持续性与稳定性。

3 结语

草鱼作为家庭鱼塘养殖的核心优势品种,其养殖质量与效益取决于养殖全流程的规范化、精细化管理水平。文章基于草鱼集群栖息、水质敏感、病害集中的养殖核心特点,从养殖前期筹备、养殖过程精细化管理、常态化病害生态防控、科学化捕捞管控四个维度,系统构建了适配家庭小规模鱼塘的草鱼标准化培育技术体系,提升鱼苗存活率、降低病害发生率、稳定养殖产能与综合效益。

【参考文献】

- [1]汤梦奎.草鱼鱼塘养殖技术[J].畜牧兽医科技信息,2026(1):220–222.
- [2]邓铁军.草鱼鱼塘养殖技术要点[J].农业工程技术,2024(12):117–118.
- [3]黄永春.中国鱼类养殖的崛起、特色和发展方向[J].渔业研究,2025(1):108–119.
- [4]朱芳全.草鱼养殖水质管理与疾病防控的关联性研究[J].中外食品工业(下),2025(7):123–125.
- [5]莫淑兰.系统梳理现代草鱼池塘生态养殖模式优化及高效管理策略[J].农民致富之友,2025(36):25–27.

作者简介:

邢洪影(1977--),女,汉族,安徽阜阳人,本科,阜阳市颍东区农业农村局,水产工程师,从事的研究方向:淡水养殖。