

西藏常见人畜共患病防控措施

萨措

西藏自治区昌都市丁青县巴达乡农牧综合服务中心

DOI:10.32629/as.v9i7.4113

[摘要] 文章以青藏高原牧区为研究对象,从高发人畜共患病的地域分布规律和主要传播途径入手,对疫病的现实危害进行分析。从基层监测检疫、散养转场管理、群众防护意识、部门协同机制、防疫资源保障五个方面分析目前防控工作存在的问题。立足于西藏高海拔环境、游牧生产、民俗等实际,从源头控制、监测预警、科普宣传、联防联控、本土化技术应用等角度出发,提出相应的优化措施,以期构建起适合高原牧区的常态化防控体系,给当地人畜共患病防治和畜牧业高质量发展提供理论和实践上的参考。

[关键词] 西藏; 人畜共患病; 防控措施

中图分类号: DF413.3 文献标识码: A

Preventive Measures for Common Zoonotic Diseases in Xizang

Tsuo Sa

Xizang Autonomous Region, Changdu City, Dingqing County, Badadong Township, Agricultural and Livestock Comprehensive Service Center

[Abstract] Starting from the regional distribution patterns and main transmission routes of prevalent zoonotic diseases, it analyzes the actual hazards of the diseases. It examines the existing problems in the current prevention and control work from five aspects: grassroots monitoring and quarantine, management of free-range livestock and movement, public protection awareness, departmental coordination mechanisms, and guarantee of epidemic prevention resources.

[Key words] Xizang; Zoonotic diseases; Prevention and control measures

引言

青藏高原是我国的核心草原畜牧业基地,高海拔气候、游牧生产方式、人畜混居的生活方式使得西藏人畜共患病易发多发。布鲁氏菌病、包虫病等疫病不但是牧民健康受到威胁的因素,而且会限制高原特色畜牧产业的规模化、品牌化的发展,进而影响到牧区乡村振兴的建设进程。由于地理环境、民俗习惯、基层防疫基础薄弱等原因,西藏人畜共患病防控具有明显的地域特殊性,通用防控模式很难落地适配。因此,本文从疫病流行特征入手,分析防控现实短板,提出符合西藏本土实际的防控路径,具有重要的公共卫生安全价值和产业发展现实意义。

1 西藏常见人畜共患病流行现状与传播风险

1.1 西藏牧区常见人畜共患病病种与流行分布特点

西藏地处青藏高原,平均海拔高,以草原畜牧业为主,牦牛、藏系绵羊、山羊为主要养殖畜禽,特殊的自然环境和游牧生产方式,使区域特有的人畜共患病流行特点。目前牧区高发且危害严重的常见人畜共患病有布鲁氏菌病、牛结核病、棘球蚴病(包虫病)、炭疽、弓形虫病等。

就地域分布而言,该类疫病有牧区高发、农区散发、半农半牧区交叉流行之分。纯游牧区人畜混居、畜禽散养无隔离、四季转场流动频繁,疫病交叉感染概率较高;藏南河谷农区养殖规模小、居住相对集中,以零星点状流行为主;高寒偏远乡镇交通闭塞、防疫介入滞后,容易造成疫病局部常年潜伏流行。从整体上看,西藏人畜共患病具有地域性强、季节性明显、隐性感染率高、不容易彻底净化的流行特点。

1.2 高原畜牧业生产生活方式下的疾病传播关键路径

西藏传统游牧、半游牧的生产生活方式,是人畜共患病传播蔓延的主要原因^[1]。二是密切接触传播,牧民在放牧、接羔助产、屠宰加工、皮毛处理等活动中,与患病的牲畜体液、分泌物、流产胎物直接接触,没有规范的防护习惯,很容易使病菌进入人体。二是饮食溯源传播,部分牧民还保持着饮用生牛乳、食用半生牛羊肉的习惯,没有经过高温消杀的畜产品中存在病原体,经由消化道传染给人类。第三种是环境媒介传播,高原草原草场共用、牲畜粪便乱堆放、病死牲畜随意掩埋,污染草场、水源、土壤,通过蚊虫、啮齿动物造成自然疫源地,长期循环流传。四

是跨区域流转传播,季节性转场放牧、活畜民间自发交易无检疫把关,使疫病在不同的县域、不同的草场上蔓延扩散。

1.3 人畜共患病对牧区健康与产业发展的现实危害

人畜共患病直接危害到牧民的身体健康,布鲁氏菌病容易引起人体关节疼痛、长期乏力、劳动能力下降;棘球蚴病病程隐蔽、治疗时间长、医疗费用高,给农牧民家庭造成严重的经济负担。牛结核、炭疽等重症疫病,严重的时候会危及生命,影响牧区群众的身心健康和生活质量。

从产业角度来讲,患病牲畜生长缓慢、繁殖能力降低,流产、死胎率上升,从而造成牦牛、藏羊养殖的出栏效益降低。疫病发生时会造成大批畜禽的死亡,影响畜牧业的发展。人畜共患病影响畜产品安全口碑,造成西藏特色牛羊肉、奶制品、皮毛制品对外流通受阻,高原畜牧产业规模化、标准化、品牌化发展受限,进而影响乡村振兴和牧区经济持续增收。

2 西藏人畜共患病防控面临的突出问题

2.1 基层监测检疫薄弱,源头防控存在短板

西藏基层乡镇畜牧兽医站点基础设施简陋,专业检测设备配置少,缺少精准快速筛查人畜共患病的仪器和试剂,日常监测大多依靠临床表观来判断,隐性感染、轻症病例很难早期发现。村级防疫人员数量少、专业素质良莠不齐,常态化检疫排查、疫病登记上报工作不到位,畜禽入市、跨区调运的源头检疫把关不严格,不能从养殖源头建立起全链条疫病防控屏障,源头防控漏洞较大。

2.2 散养转场管控困难,防控措施落地受限

西藏大部分牧区仍然采用散养放养、四季转场的养殖方式,养殖布局分散、饲养规模小,不能实现集中统一的防疫管理^[2]。牧民逐水草而居,居住流动性大,固定免疫、定期驱虫、抽样监测等常规防疫工作很难做到全覆盖;偏远高寒草场交通不便,防疫人员入户服务时间长、成本高,防疫频次低、服务半径小,标准化防控措施很难落到实处。

2.3 群众防护意识不足,传统习惯风险较高

由于地域民俗、传统生产生活观念的影响,部分牧民对于人畜共患病的传播途径、危害程度认识不清,存在重养殖、轻防疫、重收益、轻防护的思想。日常与牲畜接触、屠宰时未戴防护用具,随意丢弃牲畜流产物、病死畜禽,长期食用生食、半生食畜产品,无自我防护和疫病消杀的自觉性。传统的生产生活方式难以短时间内改变,人为造成疫病传播的风险一直存在。

2.4 基层防控资源匮乏,专业保障能力偏弱

高原基层防疫工作条件艰苦、薪资待遇低,专业畜牧兽医人才引进难、留不住,现有人员老龄化严重、知识更新滞后,对新型防控技术、高原适配防疫规范掌握不足。同时基层防疫经费投入少,防疫物资、消毒药品、防护装备储备不足,转场流动防疫、偏远牧区应急防控缺少物资和人力支持,整体专业服务和长效保障能力不能满足牧区防控现实需要^[3]。

3 西藏常见人畜共患病综合防控措施

3.1 强化动物源头管控,筑牢免疫检疫净化防线

根据西藏散养游牧的发展实际情况,压实县、乡、村三级防疫责任,推行网格化包干防控模式,确定网格长和联户长的防疫责任,把防控责任落实到草场和农牧户上^[4]。对牦牛、藏羊等易感畜禽实行年度强制免疫和定期驱虫全覆盖,建立一户一档、一畜一登记畜禽动态健康档案。对畜禽引种、跨县转场和民间活畜交易实行严格的检疫制度,建立转场牲畜事前备案、途中检查、驻场核验的全过程控制体系,严防外疫传入。根据牧区居住分散的特点,科学规划病死畜禽集中无害化处理点位,规范病死畜禽收运、消杀、深埋全过程操作。梯度打造疫病净化示范村、示范牧场,以点带面扩大覆盖面,从养殖、交易、处置全过程切断源头传播,稳步推进畜群疫病净化工作。

西藏昌都一半农半牧行政村,当地以牦牛、藏系绵羊养殖为主,以前存在牧民随意丢弃病死牲畜、就近浅埋的习惯性做法,容易造成草场、水源病原体的持续污染,形成人畜共患病潜在疫源隐患。该村依靠基层防疫网格化管理体系,严格执行病死畜禽全流程管控制度,对1头突然死亡的牦牛,由村级防疫员现场勘验登记,按照高原牧区无害化处理规范,选在远离草场、水源和居住区的僻静地段,采取深坑深埋、逐层消毒覆土的标准化处理方式,并做好档案登记、草场周边消杀等闭环管理。以示范户带头规范处置、村组全程监督引导的方式,逐步改变牧民随意处置病死畜禽的习惯,从源头上切断疫病环境传播途径,为牧区畜群疫病净化和源头管控提供可复制的范本。

3.2 健全监测预警网络,提升快速响应处置水平

改善县乡两级人畜共患病监测站点的布局,增添基层快速筛查试剂,加大抽样监测的范围。在纯牧区、转场要道、活畜交易市场、边境等地增设流动监测、临时检疫点位,以弥补固定站点覆盖的不足。创建起月度常规检查、季度随机抽检、年度全面普查的三级监测体系,保证监测没有死角,不留盲区。提高基层防疫人员疫病识别、样本采集、信息上报能力,建立高原偏远牧区快报、快判、快隔、快消闭环处置流程。一旦发现疑似疫情就进行隔离封锁、终末消毒、溯源调查,加快响应速度,控制疫情蔓延,提高突发疫情应急处置能力。

3.3 加强科普宣教引导,转变群众生产防护习惯

根据西藏地域民俗和牧民的思维习惯,用藏汉双语开展宣传教育工作,把马背宣讲、牧民夜校、合作社集中培训、藏语短视频等各方面的内容综合起来,实现偏远牧区的宣传全覆盖。实行分层精准宣教,根据养殖从业者、牧区妇女、青少年、偏远牧户等不同受众采取不同的宣传方式来提高宣教的针对性。增强现场实操教学,示范防护用品规范佩戴、居所日常消毒、生熟食材分开等实用技能,把防疫认识转化为健康行为。常态化的入户指导和现场宣讲,慢慢改变传统的陋习,提高群众自我防护的意识和主动防疫的自觉。

西藏昌都市一个牧民几十年来一直坚持着“生饮生食”的习惯,日常中不戴手套直接接触牛羊等牲畜,给新生羔羊助产的时候也没有采取任何的防护措施,最终因为感染了布鲁氏菌而出现乏力、发热的症状。当地防疫部门发现之后立刻展开上门

宣传,现场示范消毒流程以及防护用具的使用办法,手把手教导其正确操作,创建起“一对一”帮扶制度,引导其摒弃“无病症就无风险”的错误认识,慢慢养成“生熟分开、规范防护”的习惯,从而有效地削减了传播危险。

3.4完善人兽联防机制,构建协同防控工作格局

组建由农业农村、卫健疾控、林草、乡镇政府、村居、牧民合作社组成的联防联控专班,明确各方面的职责,建立信息共享、联合排查、联合宣教、联合应急处置等常态化制度。制定六级单位职责清单,理清权责界限,消除履职不到位、推卸责任的行为。建立县域人畜共患病信息共享平台,把畜禽疫情、人间病例、流调进展、防控动态等数据打通。创建季度联席会议、联合流调、专项督导、应急演练长效机制,常态研判疫情态势,把联防联控从制度条文落实为实际行动,构建起上下联动、横向协作、全域覆盖的防控体系。

3.5立足高原牧区实际,推广本土化实用防控技术

依托西藏高原畜牧科研和基层防疫实践,选择出适合于高海拔、散养转场、偏远牧区的本土化防控技术体系^[5]。推广耐寒防疫装备、便携式消杀设备、简易移动隔离围栏等适合的设施,解决转场牧区防疫服务薄弱、现场消杀不便的问题。简化防疫操作流程,制作图文并茂、通俗易懂的藏汉双语操作手册,方便基层人员和牧民学习使用。创建起乡土防疫骨干培育、对口技术帮扶、定期轮训考核的人才长效机制,从而稳固基层防疫队伍。健全防疫经费分级保障、物资跨区域统筹调配、高寒季提前储备的保障体系,形成技术适配+、队伍稳定+、物资兜底+、制度长效四位一体高原专属防控模式,为人畜共患病常态化长效治理提供坚实的支撑。

西藏高海拔纯牧区,牧民常年转场、居住点分散偏远,传统的固定防疫站点服务半径小,大型消杀设备不能进入高寒草场作业。当地基层畜牧部门根据牧区实际状况,推行配备便携式喷雾消杀设备、小型移动防疫工具箱等本土化简易装备的模式,满足转场游牧流动性大、道路通行条件差的特点。防疫人员跟

随牧民转场路线开展流动防疫服务,对临时定居点、牲畜圈舍、饮水点位进行常态化消杀作业,同时手把手教牧民使用简易消杀设备,学会日常环境防疫基本技能。该模式很好地解决了高海拔偏远牧区防疫服务覆盖率低、消杀工作不方便的问题,体现出本土化适配装备在高原人畜共患病常态化防控中所具有的实用性。

4 结语

本文对西藏人畜共患病的流行特征、传播途径和现实危害做了系统的梳理,对基层防疫、养殖方式、群众认识、部门协作、资源保障等各方面的现实困境进行了精准的分析,构建出全方位、本土化、可落地的综合防控体系。立足高原游牧特点,抛弃平原地区通用防控模式,突出源头治理、行为引导和技术适配相结合,可以给西藏基层防疫工作提供操作参考。之后要不断加强人兽共防机制的建设,加大乡土防疫人才的培养和高原适应型装备的推广力度,根据牧区转场的动态情况调整防控策略,使人畜共患病防控朝着常态化、长效化、精准化的方向不断前进。

[参考文献]

- [1]仓姆.西藏家畜布病的流行特征及人畜共患病的防控策略[J/OL].中国农业知识仓库,1-5[2026-05-08].
- [2]姚泽慧.人畜共患病病原体的宿主适应性进化机制研究[J].畜禽业,2026,37(03):46-48+52.
- [3]文旭阳.高原地区人畜共患病的流行特征及防控措施[J].畜牧业环境,2026,(04):131-132.
- [4]卓玛,曾江勇.西藏部分地区牛结核病流行病学调查研究[J].西藏农业科技,2025,47(03):56-59.
- [5]周辉芳,谢英,孙殿兴.西藏自治区自然疫源性疾病预防流行状况与防控策略[J].中国热带医学,2024,24(09):1080-1083+1141.

作者简介:

萨措(1991--),女,藏族,西藏那曲巴青县人,本科,专业:畜牧兽医、职称:兽医师、研究方向:主要从事畜牧兽医工作。