

保健蔬菜假蒟的盆栽技术及作用

谭雪 张晶 冯国锋 黄贞*

广州市农业农村科学院

DOI:10.12238/as.v8i1.2676

[摘要] 假蒟是一种天然的、药食同源的、观赏性较强的特色绿色植物,具有较高的营养、药用和观赏价值,在食品、医药及农业行业中开发应用前景广阔。分布于我国海南、广东、广西、云南、贵州、福建及西藏南部等地区。原生长在山谷密林下、林荫小路、村旁、园林等湿润自然环境中,具有无污染、鲜嫩、独特醇厚的芳香气味等特点。随着社会发展,现代人更渴求绿色食品,假蒟作为绿色保健特色蔬菜也越来越受到人们的青睐。因此,本文来介绍假蒟的特征特性、盆栽技术和作用,为喜爱者提供假蒟盆栽科学技术支持。

[关键词] 假蒟; 盆栽; 技术; 作用

中图分类号: S223.9 **文献标识码:** A

Potting technology and function of health vegetable pseudo-ginseng

Xue Tan Jing Zhang Guofeng Feng Zhen Huang*

Guangzhou Academy of Agricultural and Rural Sciences

[Abstract] Pseudotrineria is a natural, medicinal and edible homologous green plant with strong ornamental characteristics, which has high nutritional, medicinal and ornamental value, and has broad prospects for development and application in food, medicine and agricultural industries. It is distributed in Hainan, Guangdong, Guangxi, Yunnan, Guizhou, Fujian and southern Tibet in China. It grows in humid natural environments such as dense forests in valleys, tree-lined paths, villages, and gardens, and has the characteristics of pollution-free, fresh and tender, unique and mellow aromatic odor. With the development of society, modern people are more thirsty for green food, and fake ginseng is becoming more and more favored by people as a green health care characteristic vegetable. Therefore, this article introduces the characteristics, potting techniques and functions of Pseudopanax, and provides scientific and technical support for lovers.

[Key words] Pseudopanax; Bonsai; Technology; function

引言

假蒟(*Piper sarmentosum* Roxb.),又名山蒟、蛤蒟、蛤蒟、假蒟、山蒟、蕈蒟子、大柄蒟、马蹄蒟、钻骨风、叶子藤、芦子藤等,为胡椒科胡椒属,是一种匍匐、逐节生根的多年生草本植物,是一种香味特异的且富含钙、铁、锌的绿色保健蔬菜,具有较高的药用价值和营养价值。下面对假蒟的盆栽技术及作用进行阐述。

1 假蒟的特征特性

假蒟植株可高达10m以上,盆栽一般控制在30-50cm。根系发达。茎圆柱形,表面有细纵棱,节上有不定根,小茎枝直立,无毛或幼时被极细的粉状短柔毛。叶对生或互生,膜质,具细腺点,基部浅心形,展平后近心形、阔卵形或近圆形,长6-14cm,宽5-13cm,顶端短渐尖,叶面深绿色、光亮有革质,光泽性和观赏性强;叶脉7条,于叶背明显突出,细脉明显、网状;叶柄长2-5cm,

匍匐茎的叶柄长可达7-10cm;叶鞘长为叶柄长的一半左右;叶背脉和叶柄被极细的粉状短柔毛。花,小,白色,单性,雌雄异株,穗状花序,雄花序较长、约2.5cm,雌花序短、长6-8mm,花序柄长1-2.5cm;苞片盾状,与中轴合生,直径约6mm;花柱3-5枚;花期4-11月。果,为浆果,近球形、密集成桑葚状,青绿色,具4角棱,无毛,直径2.5-3mm。种子成熟落入土中,越冬休眠后,于翌年春季温湿度适宜时萌发。植株气香特异,味辛辣。喜阴,喜温暖湿润,耐荫性强,半阴环境下生长的叶片嫩绿不发黄,半耐旱,不耐严寒,不耐强光、忌阳光暴晒。生长适温22-38℃,冬季低温时生长变得缓慢,到翌年春季回暖生长逐渐旺盛,周年可保持常绿。

2 假蒟盆栽技术

2.1 假蒟最适宜生长环境

假蒟在有阳光照射、较阴凉、湿润、清洁、通风良好、排水方便、不易积水、不暴晒、温度在22-38℃的环境中生长最适宜。

2.2 种植盆要求

假蒺根系发达, 种植盆不宜太矮太小, 要具有满足植株根系发育和排水性、通气性、保肥性良好的最适宜。再根据需求和喜好选择盆的规格、材质与颜色。

2.3 栽培土选择

假蒺植株生长对栽培土没有严格要求, 普通土壤、混合土壤、基质土壤等均可种植, 以富含营养、疏松透气、保水、排水等良好的酸性土壤为宜。土壤可选择山林土、园土、沙壤土、壤土、塘泥、腐殖质土等。将栽培土装入种植盆中, 盆底放一层土, 然后施入适量腐熟有机肥(可拌入少量氮磷钾复合肥), 基肥要控制在盆下部, 把栽培土装入盆中至约3/4满后备用。

假蒺也可进行基质栽培, 基质疏松性、透气性、排水性、保湿性、营养性、抗逆性会更好, 对假蒺植株根系生长和植株茎叶健壮生长更有利, 同时也减少病害的发生。营养基质配制方法多种, 结合假蒺生长特性, 可用泥炭土、腐叶土、煤渣土、珍珠岩、蛭石、河沙、园土(或山土)、菇泥等配制营养基质土, 配制比例可参考以下5种: (1) 泥炭土(腐叶土或煤渣土)、珍珠岩、蛭石配制比重为2:1:1, (2) 泥炭土与河沙配制比重为2:1, (3) 泥炭土与园土配制比重为1:1, (4) 泥炭土、园土、河沙配制比重为2:1:1, (5) 泥炭土、河沙、菇泥配制比重为2:1:1, 再加入适量腐熟的猪粪、鸡粪、花生麸、草木灰等有机肥和少量复合肥, 拌匀。配好后进行消毒, 消毒方法可参考3种: (1) 直接摊开暴晒10-15天; (2) 堆起用薄膜密封覆盖15-30天后摊开暴晒3-7日, 如果基质较干堆起前喷湿堆沤效果更好; (3) 用福尔马林100-300倍液、多菌灵粉剂200-400倍液喷湿配制基质土, 用薄膜覆盖封闭一周(或封闭1-2天后再摊开暴晒2-3天)。配制处理好后, 装入种植盆中备用。

2.4 繁殖种植

假蒺繁殖有种子繁殖和无性繁殖, 因其茎节极易生根多采用无性繁殖。无性繁殖有茎段扦插、分株或压蔓繁殖。盆栽种植, 多以茎段扦插和分株繁殖为主, 可周年进行, 宜20-26℃, 以3-5月最佳, 进行穴栽, 每穴1株, 株距15-20cm。繁殖种植前期要注意遮阴防雨水, 有利于提高成活率和成苗速度, 前期生长较慢, 成苗后通过匍匐在土壤表面的茎节生根而快速繁殖生长。若晚上温度低于20℃以下, 可覆盖塑料薄膜防寒, 白天晴天气温上升时揭开薄膜; 若1月繁殖种植, 要盖塑料薄膜进行保温; 7月繁殖种植要注意保湿降温, 每天早晚淋水, 白天盖遮阳网、傍晚揭开。

2.4.1 繁殖种株选择

选取代表种性的、优良的、无病的、无损伤的、无徒长的、当年新长的、半木质化的、健壮成熟的根茎、枝条或植株作繁殖种株。

2.4.2 茎段扦插种植

取选定繁殖株新鲜地上部成熟根茎枝条, 将其剪取长度12-15cm小茎段(2-3个节), 剪除枝条上的叶片(注意不要伤到叶柄基部, 以免影响发芽), 茎条顶端节保留1-2cm, 基部节保留1cm,

下端剪成45度斜口。待切口干燥愈合后, 用20%草木灰浸出液或多菌灵粉剂200倍液浸15-20min进行消毒, 也可使用生根剂促进生根。消毒后的根茎段可进行直接栽种或先扦插育苗再移栽(注意茎段上下不可颠倒), (1) 直接扦插栽种, 将小茎段直接扦插栽种在基质盆穴中, 扦插深度为小茎段插条长度的1/3-1/2(1-2个节要埋入土), 然后盖土压实浇透定根水; (2) 扦插育苗移栽, 将根茎段在准备好的苗床上(最好沙壤土或中粒河沙)进行扦插育苗, 按行距约10-12cm开行沟, 把根茎段按株距约5-7cm排放好(1-2个节要埋入土), 覆土压实, 然后浇透水, 保持苗床土壤湿润, 当1-2片叶子完全展开, 苗高10-15cm时进行移植(约25天左右, 但不同季节扦插育苗, 因温度、光照不同, 生根时间有明显差异, 低温时间会更长)。移栽时, 将苗连带土一起挖出, 移栽在开好的种植穴中, 盖土压实浇透水。

2.4.3 分株种植

将选定的繁殖株(或株系)连根挖起, 进行分株, 剪去分株上部茎叶、老弱和过长的根, 留健壮根系或新根, 每个分株高15cm左右。在准备好的盆栽基质中开好种植穴, 在穴中撒上或混上些多菌灵可湿性粉剂, 将剪好的分株移栽在穴中, 盖土压实, 浇透定根水。

2.5 肥水管理技术

2.5.1 水分光照要求

假蒺喜湿润但怕涝, 不能频繁或过量淋水, 全生长期保持壤土湿润但不渍水状态为佳。阴雨天气湿度大需控水或不淋水; 暴雨或持续下雨天气, 露天盆栽可移到遮雨处等晴天再搬出来, 大盆栽或盆栽量大时可搭简易小拱棚, 雨天盖薄膜, 雨停揭开收起, 冬季注意控水, 平剪后待伤口愈合可喷一次多菌灵粉剂600-800倍液进行杀菌, 剪后2-3天不能浇水, 以防烂腐或病害感染造成生长不良甚至死亡, 忌强光、忌暴晒, 持续强光照容易导致叶片变黄脱落甚至死亡, 夏季强光照最好拉上遮阳网或移到阴凉处。

2.5.2 科学合理施肥

假蒺盆栽施肥遵循勤施薄施、由轻到重原则, 以有机肥料为主, 化学肥料为辅。施用充分腐熟的猪粪、鸡粪、牛粪、花生麸等有机肥, 以稀释充分发酵后的有机肥水溶液为主, 采取淋肥或喷施叶面, 施肥宜在傍晚, 每周一次, 每次施肥后注意及时淋水以防烧苗和烂根茎; 生势较弱时可加大施肥量, 或加少量尿素以促进叶片生长; 生势旺盛时控制施肥, 不施或推迟施; 整个生长期, 保持营养供应促使植株正常生长。

2.6 整枝技术

假蒺因生长速度快而匍匐生长, 故要常整枝。整枝, 能促进新茎叶生长, 避免徒长的老枝叶消耗养分, 可预防病虫害发生, 有利于采收和管理, 从而提高商品质量和观赏性。当植株生长过快时, 剪除顶端优势, 促进侧芽萌发和侧枝生长; 到冬季, 生长变缓慢, 叶片发黄时, 在植株半高处进行平剪疏枝, 或在地上1-2节上部进行平剪待重新萌发生长, 根据自己需要可灵活掌握。

2.7 中耕管理

假萎生长期,中耕松土,一般在分枝期中耕1-2次和采收期中耕2-4次。若盆土一直保持疏松透气,可减少松土次数,易板结就增加次数。除草,见草就人工拔掉,盆栽草较少。

2.8病虫害防治技术

假萎植株生长周期病虫害发生相对较少,但在一定条件下也会偶尔发生,导致影响品质、产量、商品性以及观赏性,因此要注意防治。少量盆栽,以农业和物理防治为主,选用抗性较强的品种(或株系)繁殖种植,选择疏松透气的土壤,科学种植和管理,保持盆栽通风良好,及时进行整枝、清除杂草、病老黄叶、摘除卵块和早晨捉捕幼虫,并集中销毁处理但不能置于盆栽周围环境中,中耕除草时要防止植株被机械损伤以防造成病菌入侵,修剪时做好手和工具的消毒,预防诱发或传播病害发生。较大量盆栽,当病虫害发生较严重时,可结合生物和化学药剂在清晨或傍晚进行防治。

假萎栽培主要病害是病毒病。在高温干旱、根系受损或收割后感染等条件下易发生。发病植株表现畸形、矮化、长势弱,嫩叶变小、卷曲、黄化或花叶,枝叶簇状或变褐坏死。可用20%病毒宁水溶性粉剂500倍液、或NS-83增抗剂(又叫10%混合脂肪酸水剂或水乳剂)100倍液、或5%菌毒清可湿性粉剂400倍液等化学药剂喷施防治。

假萎栽培主要虫害是蚜虫。高发期在高温干旱的夏秋季。以成蚜或若蚜群集危害嫩茎叶、花蕾等部位,用针状刺吸口器吸食植株的汁液,使细胞受到破坏,生长失去平衡,使叶片向背面皱缩卷曲、脱落,心叶生长受阻,花蕾变形和花朵变少、变小,严重时植株停止生长,甚至全株萎蔫枯死。蚜虫还是植株病毒病的主要传播介体。可用诱蚜黄板进行诱杀;可用生物农药(0.5氨基寡聚糖素水剂400-500倍液、6%啮肽霉素800-1000倍、病毒立克1ml兑水1kg)防治、也可用10%吡虫啉可湿性液剂1500-2000倍液、25%的抗蚜威3000倍液、或50%辛硫磷乳油2000倍等化学药剂喷施防治。

2.9采收

盆栽假萎,以收割鲜嫩叶、嫩梢为食用,周年可采收。

3 作用

假萎具有较高药用价值。全株可药用,味辛,性温,气香,归胃,对人体具有祛风散寒、行气止痛、活络、消肿等功效,食用可治疗牙痛、胃脘痛、胃腹胀痛、食滞、风寒咳嗽、肾炎消肿、

风湿痛等,外敷有治疗脚气症、损伤和痈肿疮毒作用^[1]。

假萎挥发油成分的利用。假萎挥发油中含有的 β -月桂烯具有令人愉悦的香气,可作为合成萜类单体香料的主要原料,含有的橙花叔醇具有类似于玫瑰和苹果的香气,用于高级化妆品调香效果极佳,是一种贵重的香料^[2-3]。

假萎具有较高营养价值。假萎新鲜叶的维生素、蛋白质、氨基酸及钙、铁、锰、锶、锌等含量丰富,属于超钙超铁富锌蔬菜^[4-5]。作为药膳蔬菜,其叶鲜嫩、味香特异,食用方法多样,可做出许多美味佳肴。

假萎具有较高绿化观赏价值。假萎也普遍用于城市园林绿化和盆景观赏。

4 小结

假萎是一种特色保健蔬菜,一种具有较高药用价值的植物,是一种贵重的香料,被应用于食品、医药、农业及香料行业中且开发应用前景十分广阔。

[基金项目]

本论文由2024年度广州市农业农村科学院广州市支农资金项目“全省农作物品种种子抽检样品的田间纯度鉴定试验和储备种子抽检”(项目编号: NJTG20240041)支持。

[参考文献]

- [1]袁钟,图娅,彭泽邦,等.中医辞海(中册)[C].北京:中国医药科技出版社,1999.
- [2]王金娥,朱岳麟,熊成健.月桂烯的来源及其在香料化学中的应用[J].山东化工,2011,40(3):47-50.
- [3]宋艳平,徐明忠,梁勇.假蒟挥发油化学成分气质联用分析研究[J].分析实验室,2006,25(1):24-28.
- [4]程淳烽,苗小荣,李金伟,等.假蒟叶系列菜品的开发利用现状[J].现代园艺,2018(1),37-38.
- [5]李金伟,梁彩妮,覃萍,等.假蒟的利用价值和开发建议[J].中国果菜,2017,37(12),18-20.

作者简介:

谭雪(1972-),女,汉族,广东省广州市人,本科,广州市农业农村科学院,副部长,研究员,研究方向为蔬菜研究与推广。

*通讯作者:

黄贞(1972-),女,汉族,广东省广州市人,本科,广州市农业农村科学院,研究员,研究方向为蔬菜育种研究与推广。